




Русская  
Рыбопромышленная  
Компания

Россия, 690001, г. Владивосток  
ул. Пушкинская, д. 87  
Тел: +7 (423) 222 78 78  
Факс: +7 (423) 222 78 78  
[sea@catching.ru](mailto:sea@catching.ru)  
[www.catching.ru](http://www.catching.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
ООО «Русская Рыбопромышленная Компания»

  
/В.А. Литвиненко/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ,  
ГРИППА И ОРВИ НА СУДАХ ГРУППЫ КОМПАНИЙ ООО «РРПК»**

Владивосток, 2020 г.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, ГРИППА И ОРВИ:**

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Мойте руки перед едой, после посещения туалета, после прихода с вахты или смены. Избегайте касаний грязными руками глаз, носа и рта.
2. Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми, контактов с экипажами других судов.
3. Применять медицинские маски или медицинские респираторы при контактах с представителями сторонних экипажей, представителями иностранных компаний. Маска должна меняться каждые 2 часа, медицинский респиратор каждые 8 часов.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

При появлении признаков простудного заболевания:

- общего недомогания
- снижение работоспособности
- появление насморка
- кашля
- головной боли
- повышение температуры тела (выше 37,0 °C)

Необходимо обратиться к судовому врачу.

Начальник отдела производственной безопасности, охраны  
труда, и окружающей среды

Р.Г. Суржанский